

OSTROVIT MELATONINA 300 TABLETEK

Melatonina



Jest pochodną tryptofanu. Występuje w naszym organizmie jako hormon produkowany przez szyszynkę. W mniejszych ilościach melatonina produkowana jest przez układ pokarmowy, leukocyty czy szpik kostny. Nazywana jest hormonem snu, ponieważ odgrywa istotną rolę podczas regulacji czasu snu, jak również czuwania w ciągu całej doby.

Odpowiedzialna jest za poczucie senności, obniżenie temperatury oraz ciśnienia krwi w ciągu nocy.

Istotnym problemem jest zespół nagłej zmiany strefy czasowej, tzw. „jet-lag”. Objawy spowodowane są zaburzeniem działania zegara biologicznego. Prawidłowe funkcjonowanie zegara biologicznego uwarunkowane jest od wytwarzania melatoniny i kortyzolu. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Melatonina dodatkowo pomaga zmniejszać stres oksydacyjny.

Właściwości OstroVit Melatonin

- Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie
- Poprawia ogólną jakość snu
- Pomocna w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej
- Może wykazywać działanie przeciwzapalne
- Wykazuje działanie antyoksydacyjne

Niedostępny

Produkt chwilowo niedostępny.

Kliknij w przycisk pod ceną i pozostaw nam swoje dane, a poinformujemy Cię niezwłocznie o przewidywanym terminie dostawy.